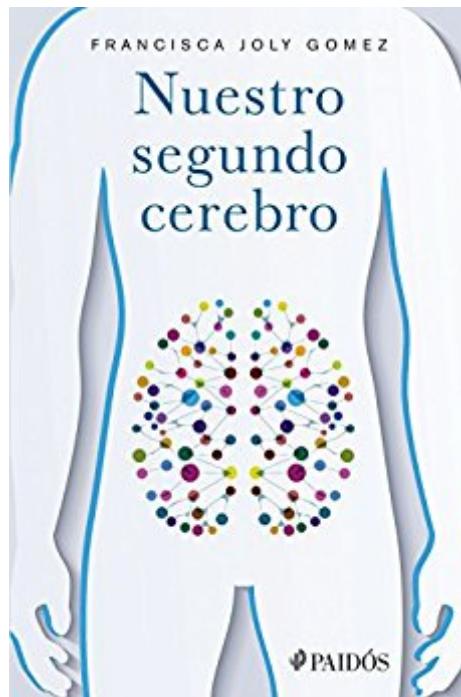


The book was found

# Nuestro Segundo Cerebro (Spanish Edition)



## **Synopsis**

AnteÂ el aumentoÂ acelerado de los problemas intestinales â “gastritis, colitis, estreÃ imientoâ ”, la comprensiÃ n del funcionamiento de nuestro sistema digestivo se vuelve primordial para preservar nuestraÂ salud, no solo fÃ-sica sino emocional.Â Al comprender la estrecha relaciÃ n del intestino con nuestro cerebro, a travÃos de las neuronas que se conectan a travÃos del Sistema Nervioso, se explica el porquÃÂ numerosas patologÃ-as estomacales y digestivas se asocian al estrÃos de la vida moderna. En este libro cuya autora es una destacada nutriÃ loga y gastroenterÃ loga,Â se da la pauta paraÂ identificar el origen de las enfermedades asociadas con este Ã rgano, y se proporciona la clave para mantener o recuperar el equilibrio intestinal mediante soluciones simples para cambiar su alimentaciÃ n, escoger la cocina mÃjs adecuada, privilegiar los alimentos sanos y utilizar los micronutrientes. Todos los principios bÃjsicos para tomar conciencia de nuestro intestino, con el fin de recuperar la salud sin recurrir a tratamientos mÃcodicos.

## **Book Information**

File Size: 3612 KB

Print Length: 298 pages

Publisher: Paidos MÃfÃcico (March 17, 2016)

Publication Date: March 17, 2016

Sold by:Â Editorial Planeta, S.A.U.

Language: Spanish

ASIN: B01C7T4J0I

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,231,534 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #30 inÂ Books > Libros en espaÃfÃ ol > Medicina > Enfermedades #159 inÂ Books > Libros en espaÃfÃ ol > Medicina > Medicina Interna #222 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Internal Medicine > Gastroenterology

## **Customer Reviews**

Este libro resulta muy Ãºtil, no solo para los que somos profesionales de la salud, sino tambiÃ©n para aquellos que tenemos algÃ³n problema con nuestro sistema gástrico-intestinal. EstÃ¡j excelentemente documentado. No solo nos evidencia a través de estudios cuÃ¡les son los alimentos mÃjs saludables para nuestro consumo sino que al final ofrece interesantes recetas. Lo

recomiendo.

[Download to continue reading...](#)

Nuestro segundo cerebro (Spanish Edition) SuperaciÃ n Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da EdiciÃ n - ProgramaciÃ n NeurolinguÃ stica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y tÃ©cnicas de PNL (Spanish Edition) El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃ¡n en el cerebro (Spanish Edition) 350 Ejercicios - Las Tablas de Multiplicar (Tomo II) - Segundo de Primaria (ColecciÃ n de Actividades de Tablas de Multiplicar para 2Ãº de Primaria) (Volume 2) (Spanish Edition) El Segundo Imperio. Pasados de usos mÃºltiples (Literatura) (Spanish Edition) Capital / Libro segundo. El proceso de circulacion del capital / 4 (Spanish Edition) Atrapa Tu SueÃ o: Una historia real donde se cumple el sueÃ o de todos, y que nos inspira a conquistar el nuestro. (Spanish Edition) ABC De Animales Salvajes: Abecedario de Animales (ABC nuestro idioma nÃº 1) (Spanish Edition) Mi Primer Lar. de Nuestro Planeta (Spanish Edition) La biologÃ a de la transformaciÃ n / Spontaneous Evolution: Nuestro futuro positivo (y cÃ mo llegar allÃ - desde aquÃ - ) / Our Positive Future (Spanish Edition) Tierra de todos: Nuestro momento para crear una naciÃ n de iguales (Spanish Edition) Tierra de todos: Nuestro momento para crear una naciÃ n de iguales (Spanish Edition) Economistas, polÃ-ticos y otros animales: CÃ mo acabar con las polÃ-ticas que frenan nuestro progreso (Spanish Edition) Nuestro Nuevo Testamento (Spanish Edition) Nuestro Libro De Oracion Familiar: Negro = Our Family Prayer Book (Spanish Edition) Lo nuestro es Ã³nico (Spanish Edition) Alimentos Geneticamente Modificados: Cambiando la Naturaleza de la Naturaleza: Que necesita saber para proteger a usted mismo, a su familia y a nuestro planeta Tierra de Todos [Land of All]: Nuestro momento para crear una naciÃ n de iguales 44 Apps Inteligentes para Ejercitar su Cerebro: Apps Gratuitas, Juegos, y Herramientas para iPhone, iPad, Google Play, Kindle Fire, Navegadores de Internet, ... Phone, & Apple Watch (Spanish Edition) Cerebro de pan: (Grain Brain) (Spanish Edition)

[Dmca](#)